



Hoe gebruik je vloeibare spatelhars met ontharingsstrips

Vloeibare (spatel) hars (in 400 en 800 ml potten) wordt voornamelijk gebruikt voor het ontharen van grote oppervlaktes zoals benen, armen, rug en borst. De hars wordt zo dun mogelijk opgebracht met een spatel en vervolgens met behulp van een ontharingsstrip verwijderd.

Als je geen gevoelige huid hebt, kun je ook de oksels met deze hars ontharen. Zelfs het gezicht en de bikinilijn kunnen met vloeibare hars onthaard worden als je geen gevoelige huid hebt.

Het is belangrijk dat de hars goed op temperatuur is en ook op temperatuur blijft. Het verwarmen in een harsverwarmer met regelbare thermostaat verdient dan ook de voorkeur. De Jolly 400, Security, Unix en Elegance harspotverwarmers zijn voorbeelden van harsverwarmers waarin je blikken vloeibare spatelhars kunt verwarmen.

Vloeibare (spatel)hars in blik is verkrijgbaar in 2 varianten: a) in olie oplosbare hars en

b) in water oplosbare hars (hars op suikerbasis). Bij The Waxing Shop zijn beide varianten te koop.

Algemeen

- 1) Verwarm de hars in een speciale harsverwarmer totdat de hars gesmolten is en licht stroperig van samenstelling. Afhankelijk van de harsverwarmer en de inhoud van de harspot zal dat tussen de 30 en 60 minuten duren. **Let op: In wateroplosbare hars heeft minder warmte nodig om goed vloeibaar te worden dan in olie oplosbare hars!**
- 2) Test de temperatuur van de hars aan de binnenkant van de pols.
- 3) Reinig de huid met de **Voorbehandelingslotion 250 ml van The Waxing Shop** zodat de huid goed schoon/droog en vetvrij is.
- 4) Breng eventueel talkpoeder aan op de te ontharen huid bij een vette huid/als je gewend bent bodylotion te gebruiken of indien de huid erg transpireert.
- 5) Breng de hars met een spatel zo dun mogelijk aan in de richting van de haargroei. Zet de spatel tijdens het verdelen van de hars loodrecht op de huid zodat je de hars zo dun mogelijk aan kunt brengen.
- 6) Breng een papieren ontharingsstrip aan op de hars. Laat daarbij een (1/4) deel van de ontharingsstrip vrij om voldoende grip te krijgen en de strip te kunnen verwijderen zonder daarbij steeds in de hars te grijpen (die op de strip komt te zitten).
- 7) Houd de huid goed strak/span de huid en verwijder vervolgens de ontharingsstrip met een snelle, besliste beweging langs de huid. Je moet de ontharingsstrip dus niet van de huid af trekken, maar zoveel mogelijk parallel langs de huid bewegen (in een snelle, besliste beweging!)
- 8) Druk direct na het harsen met de vingers of de hand op de huid die is onthaard. Door de druk worden roodheid en ongemak geminimaliseerd.



Op gevoelige delen zoals gezicht, oksels en bikinilijn mag je eenzelfde deel van de huid niet vaker dan 1 x harsen met vloeibare hars om irritatie te voorkomen. Als er dus na het harsen nog haartjes zichtbaar zijn, kun je deze beter met een pincet verwijderen in plaats van nogmaals dezelfde huid te harsen.

- 9) Volg stap 5, 6, 7 en 8 totdat je de huid die je wilde ontharen, geheel hebt onthaard. Je kunt de ontharingsstrippen meerdere keren gebruiken om de hars te verwijderen. Als je meer ervaring hebt met harsen, kun je grotere delen tegelijk harsen. (Het is dan zelfs mogelijk om eerst je hele onderbeen in de hars te zetten en dat achter elkaar te verwijderen.)
- 10) Als er na het ontharen nog veel harsresten zitten kun je beter eerst met een schone ontharingsstrip de hars verwijderen. Afhankelijk van de harssoort die je hebt gebruikt, kun je vervolgens de kleine harsrestjes verwijderen door de Nabehandelingsolie (de in olie oplosbare hars) van The Waxing Shop of door water te gebruiken (de in water oplosbare variant).
- 11) Desinfecteer de huid na het ontharen nogmaals.
- 12) Breng tot slot een kalmerende crème aan (Cooling gel met menthol 250 ml/The Waxing Shop) of een haargroeiremmende lotion ("Slow Growth"/The Waxing Shop).

Harsen benen

Als je nog geen of weinig ervaring hebt met harsen, begin dan met het ontharen van de onderbenen. Je kunt dan je techniek goed oefenen. Je zult merken dat als je de aanwijzingen goed volgt, je het harsen snel onder de knie zult hebben. Trouwens als je de knieën wilt ontharen, kun je het beste de hars aanbrengen en verwijderen op een gebogen – en geen gestrekte – knie.

Harsen armen

Let goed op de richting van de haargroei. Hars kleine stukjes tegelijk zodat je zoveel mogelijk rechte stukjes harst (in plaats van rondingen). Goed spannen om te voorkomen dat je de huid naar boven trekt (omdat je eigenlijk een hand te kort komt kun je het beste de hulp inroepen van een vriendin, zus of moeder) .

Harsen oksels

Let bij het harsen van de oksel speciaal op de richting van de haargroei. De haren groeien meestal in 2 richtingen. De hars moet dus in twee gedeelten worden opgebracht en verwijderd. Bij het verwijderen van hormonaal haar (vooral oksel en bikinilijn) ontstaan soms kleine puntbloedinkjes, zelfs als je de huid goed hebt gespannen. Desinfecteer de huid gelijk na het verwijderen van de hars. Breng zondig opnieuw talkpoeder aan als je nog meer moet harsen.

Goed spannen is essentieel. Omdat je ook hier eigenlijk een hand tekort komt, kun je het beste de hulp inroepen van een vriendin, zus of moeder.



Harsen bikinilijn

Als je nog nooit hebt geharst of niet veel ervaring hebt (met harde hars), begin dan niet op je bikinilijn en probeer al helemaal geen “Brazilian”, maar probeer deze harstechniek eerst uit op bijvoorbeeld je onderbeen.

Let ook bij het harsen van de bikinilijn goed op de richting van de haargroei. Zorg er voor dat de haren niet te lang zijn. Knip ze zonodig af tot een lengte van 0,5 – 1 cm. Hars kleine stukjes tegelijk zodat je de huid goed kunt spannen en zoveel mogelijk rechte stukjes (in plaats van rondingen) harst. Knip daartoe de ontharingsstrips in kleinere stukken. Een goede techniek (goed spannen en snel trekken) is bij bikinilijn ontharing (en overigens alle lichaamsdelen waar de huid “losser” zit dan op je onderbeen) essentieel. Immers, als je niet goed spant, trek je vooral de huid naar boven toe en blijven de haren zitten.

Hygiëne is altijd belangrijk. Vooral bij het harsen van de bikinilijn. Reinig de huid zowel voor als na het harsen met een desinfecterende lotion.

Bij het verwijderen van hormonaal haar (vooral oksel en bikinilijn) ontstaan soms kleine puntbloedinkjes, zelfs als je de huid goed hebt gespannen. Desinfecteer de huid gelijk na het verwijderen van de hars. Breng zonodig opnieuw talkpoeder aan als je nog meer moet harsen.