Harsen met harde (striploze) hars

Lees deze gebruiksaanwijzing goed door voordat u met harsen begint! Voor verdere vragen of advies kunt u contact opnemen met info@thewaxingshop.nl of telefonisch via het telefoonnummer vermeld op de site www.thewaxingshop.nl

Harde hars

The Waxing Shop verkoopt harde hars in schijven van 20 gram en in blokken van een kilogram. De schijven zijn gelijk bruikbaar, maar het 1kg harsblok moet nog in stukken of stukjes worden verdeeld. Laat het 1 kg-harsblok in de verpakking zitten om het wegspringen van hars te voorkomen en sla met een hard voorwerp – bijvoorbeeld een hamer – op de hars. U kunt daarbij zelf bepalen hoe groot of klein de harsstukken worden. Sla de hars echter **niet** tot gruis. Controleer na het verdelen van de hars of er geen gaatjes in de verpakking zitten (door scherpe puntjes van de hars) anders moet u de hars in een nieuwe zak of een leeg blik herverpakken.
Harde hars is vooral geschikt voor het ontharen van gevoelige delen zoals gezicht, oksels en bikinilijn. Harde hars is ook bij uitstek geschikt voor het uitvoeren van een Brazilian Wax bij vrouwen en mannen. Harde hars is minder geschikt (veel hars nodig en harsen kost veel tijd) voor grotere oppervlakten zoals been, rug en borst.

Temperatuur hars/ stand harsverwarmer

Het is moeilijk om aan te geven op welke stand u de harsverwarmer moet zetten. De precieze stand hangt niet alleen af van het type harsverwarmer, de harssoort (in het bijzonder de hoeveelheid bijenwas in de hars) en de hoeveelheid hars in de harspot, maar bijvoorbeeld ook van de omgevingstemperatuur. Als bijvoorbeeld de omgevingstemperatuur laag is, zal de hars warmer mogen zijn dan bij een hoge omgevingstemperatuur. Immers, de hars zal bij het transport van de pot naar de huid in een koude omgeving sneller afkoelen. Ook de snelheid waarmee u werkt, speelt hierbij een rol.

De hars moet niet (te) vloeibaar zijn, maar **dik stroperig**. Als u door de hars roert (gebruik hiervoor een aparte spatel speciaal voor het roeren), moet u een weerstand voelen. De hars moet ook **niet te slierterig** zijn, dan is hij te koud. De hars moet zo koud mogelijk zijn, maar zonder dat hij te slierterig is.

Het is vooral de eerste keer dus een kwestie van uitproberen, waarbij u de hars regelmatig roert en de temperatuur uittest aan de binnenkant van de arm. Als u meerdere keren de temperatuur uittest, kies dan steeds een andere plaats op de onderarm voor de temperatuurtest. Heeft u eenmaal de juiste consistentie/temperatuur van de hars gevonden, zorg er dan voor dat u de volgende keer dat u harst onder gelijke omstandigheden werkt: zorg er dus bijvoorbeeld voor dat er ongeveer een gelijke hoeveelheid hars in de harspot zit. Wat u vandaag aan hars hebt verbruikt, doet u als u klaar bent met harsen aan nieuwe hars weer in de harspot. Dan kunt u de volgende keer met een gelijke hoeveelheid hars en een zelfde temperatuurinstelling beginnen. Op den duur zult u de harspot op eenzelfde, ideale stand kunnen laten staan.
Het verwarmen van harde hars kan enige tijd duren (1 à 2 uur). Hoe meer hars er moet worden verwarmd, hoe langer het duurt. Zet de hars dus tijdig aan. Kijk regelmatig of de hars is gesmolten en roer de hars om de warmte goed te verdelen.

Belangrijk: **het verwarmen van de hars in een magnetron wordt dringend afgeraden**. Weliswaar kan de hars ook in de magnetron worden verwarmd, maar de kans op te warme hars en het verbranden van de huid is zeer groot, vooral als u geen ervaring heeft en/of langere tijd bezig bent en de hars steeds moet bijverwarmen omdat hij te veel is afgekoeld tijdens de harssessie. Daarnaast wordt de hars in een magnetron ongelijkmatig verwarmd en is goed roeren nodig om de warmte goed te verdelen. Heeft u geen harsverwarmer en wilt u de hars toch uitproberen, probeert u dan au-bain-marie verwarming. Weliswaar is dit ook geen optimale wijze van verwarming en moet u de temperatuur van de hars tijdens het gebruik voortdurend testen en in de gaten houden, maar de temperatuur van de hars kan in ieder geval nooit hoger worden dan de temperatuur van het water waarin u het potje met hars verwarmt. Let er wel op dat u de hars in een oud potje of iets dergelijks verwarmt omdat u het potje daarna niet meer voor iets anders kunt gebruiken!

Voordat u gaat harsen
Als u een gevoelige huid heeft en u gebruikt een hars die u nog nooit hebt gebruikt, test de hars dan eerst uit op een klein deel van de huid 24 uur voordat u gaat harsen.
Gebruik een peeling de dag voordat u gaat harsen. Vooral bij korte haren, gaan de haren dan rechtop staan en zijn beter te harsen dan wanneer ze vlak langs de huid of zelfs een beetje op/in de huid liggen.
Gebruik vanaf 24 uur voor het harsen geen producten die Alpha Hydroxy Zuren (AHA) bevatten, omdat dit mogelijk gevoeligheid en irritatie kan veroorzaken.

Hars bij voorkeur niet in de week voor en tot 3 dagen na de menstruatie als u gevoelig bent voor pijn. Hars ook niet als u erg moe of prikkelbaar bent.
Hars *voordat* u onder de douche gaat en niet vlak erna.
Hars niet over moedervlekken, wratten, uitslag, irritatie en tepels.
Hars niet op een (zon)verbrande huid, bij diabetes, flebitis (aderontsteking), over nieuw littekenweefsel en bij andere – al dan niet open - huidafwijkingen.
Hars bij voorkeur niet als u medicijnen slikt die de gevoeligheid van de huid beïnvloeden zoals Retin A, Accutane, Tetracycline of Glucolic Acid.
Doe voorzichtig bij het harsen tijdens zwangerschap omdat u dan vocht kunt vasthouden.
Raadpleeg de huisarts voordat u gaat harsen als u een voorgeschiedenis heeft van cysten of steenpuisten.

Voorbehandeling huid

De huid moet voor het harsen goed gereinigd en vetvrij gemaakt worden met bijvoorbeeld de Voorbehandelingslotion van The Waxing Shop. Ook tijdens en na afloop van het harsen kan deze reinigende en desinfecterende lotion worden gebruikt. Na het reinigen kunt u talkpoeder op de huid aanbrengen. Talkpoeder absorbeert vocht en vet en zorgt er voor dat de hars niet aan de huid hecht.
Zorg er voor dat de haren niet te lang zijn. Knip/trim te lange haren voordat u met harsen begint. Zorg ervoor dat de haren niet langer zijn dan ongeveer 1 cm.

Hoe wordt harde hars aangebracht

Breng de hars zo gelijkmatig mogelijk aan, dat wil zeggen: zorg ervoor dat de hars ongeveer overal even dik is. Probeer de hars (vooral als u geen ervaring heeft met deze hars) niet te dun aan te brengen. Zorg er in het bijzonder voor dat de hars geen kleine, dunne uitlopertjes heeft, omdat deze zeker afbreken en op de huid blijven zitten. Als u nog weinig ervaring hebt met het aanbrengen van harde hars oefen eerst wat kleine strookjes op de arm of bovenbeen en probeer de hars vooral zo gelijkmatig mogelijk aan te brengen in kleine – zoveel mogelijk rechthoekige/ovale - strookjes. Als u wat meer ervaring hebt, kunt u de hars ook proberen zo dun mogelijk aan te brengen. LET OP als u de **elastische hars Rosa** heeft gekocht: de elastische hars moet dunner worden aangebracht dan de traditionele harde (blauwe of gele) hars. Gebruikt u deze hars voor de eerste keer, let dan tijdens het aanbrengen goed op de dikte en varieer hiermee totdat u de optimale dikte heeft bereikt.

BELANGRIJK:
Breng de hars zo dicht mogelijk tegen de huid aan. De haren moeten zoveel mogelijk vanaf de haarinplant/huidoppervlak zijn ingekapseld door de hars i.p.v. dat de hars ergens halverwege de haar zit. *Geef daarom tijdens het aanbrengen voldoende druk met de spatel met hars op de huid.* Hoe zachter de huid, hoe beter u hier op moet letten. (Hars die halverwege de haren zit, is nauwelijks te verwijderen en zal meestal met een schaar uit de haren moeten worden geknipt!)

Met betrekking tot de richting van het aanbrengen en afhalen van harde hars zijn de meningen onder professionals verdeeld:

1) aanbrengen in de richting van de haargroei, afhalen tegen de haargroei in/langs de huid;
2) aanbrengen tegen de haargroei in, afhalen voorzichtig tegen de haargroei in/langs de huid (deze methode wordt veel op de onderlip/gezicht gebruikt, kan echter bij sommige mensen kleine pukkeltjes (folliculitis) veroorzaken;

3) aanbrengen tegen de haargroei in, afhalen met de haargroei mee, langs de huid;

Harsen bovenlip
Breng bij zeer korte haren op de bovenlip de hars aan tegen de haargroei in. Breng op de bovenlip de hars altijd in 3 delen aan: 1) eerst van de ene mondhoek naar de neus, 2) vervolgens van de andere mondhoek naar de neus en 3) het laatste stukje, recht onder de neus (het "Chaplin snorretje"), harst u het laatste waarbij u de hars goed tot onder de neus kunt aanbrengen. Doordat er geen hars op de overige bovenlip zit, kunt u de huid bij het verwijderen van dit laatste – gevoelige - stukje, goed spannen/strak trekken. Geef voldoende druk met de spatel tijdens het opbrengen van de hars, zodat ook kortere haartjes goed in de hars komen te zitten. Verwijder de hars voorzichtig tegen de haargroei in (tenzij u hier pukkeltjes van krijgt, dan verwijdert u de hars met de haargroei mee).

Harsen gezicht overig
Breng de hars met de haargroei mee aan en verwijder de hars tegen de haargroei in.

Harsen oksels
Let bij het harsen van de oksel speciaal op de richting van de haargroei. De haren groeien meestal in minimaal 2 richtingen. De hars moet dus in twee gedeelten worden opgebracht en verwijderd. Bij het verwijderen van hormonaal haar (vooral oksel en bikinilijn) ontstaan soms kleine puntbloedinkjes, zelfs als u de huid goed heeft gespannen. Desinfecteer de huid gelijk na het verwijderen van de hars. Breng zonodig opnieuw talkpoeder aan als u nog meer moet harsen.
Goed spannen is essentieel. Omdat u ook hier eigenlijk een hand tekort komt, kunt u het beste de hulp inroepen van een vriendin, zus of moeder. Breng hars aan in de richting van de haargroei, verwijder tegen de haargroei in.

Harsen bikinilijn
Als u nog nooit heeft geharst of niet veel ervaring heeft (met harde hars), begin dan niet op de bikinilijn en probeer al helemaal geen "Brazilian", maar probeer deze (harde) harstechniek eerst uit op bijvoorbeeld een onderbeen.
Let ook bij het harsen van de bikinilijn goed op de richting van de haargroei. Zorg er voor dat de haren niet te lang zijn. Knip ze zonodig af tot een lengte van 0,5 – 1 cm. Hars kleine stukjes zodat u de huid goed kunt spannen. Een goede techniek (goed spannen en snel trekken) is bij bikinilijn ontharing (en overigens alle lichaamsdelen waar de huid "losser" zit dan op het onderbeen) essentieel. Immers, als u niet goed spant, trekt u vooral de huid naar boven toe en blijven de haren zitten.

Hygiëne is belangrijk. Vooral bij het harsen van de bikinilijn. Reinig de huid zowel voor als na het harsen met een desinfecterende lotion. Gebruik na het harsen de Cooling Gel met menthol (deze bevat ook alcohol en kan iets prikkend aanvoelen).
Bij het verwijderen van hormonaal haar (vooral oksel en bikinilijn) ontstaan soms kleine puntbloedinkjes, zelfs als u de huid goed heeft gespannen. Desinfecteer de huid gelijk na het verwijderen van de hars. Breng zonodig opnieuw talkpoeder aan als u nog meer moet harsen.

Met betrekking tot aanbrengen/afhalen zijn er 2 mogelijkheden:
1) Aanbrengen hars in de richting van de haargroei, verwijderen van hars tegen de haargroei in; of
2) Aanbrengen tegen de haargroei in, verwijderen van hars met de haargroei mee.

Harsen been/rug/borst
Hoewel harde hars ook voor grotere oppervlakten als been, rug en borst gebruikt kan worden, wordt voor deze oppervlakten vloeibare strippenhars aangeraden. Harde hars gebruiken op grotere oppervlakten is oneconomisch en bewerkelijk. U heeft namelijk veel hars nodig en zult veel tijd kwijt zijn omdat u niet al te grote strookjes hars tegelijk kunt aanbrengen.

Overige tips/opmerkingen:
a) Nogmaals, het is zeer belangrijk dat u de hars goed op de huid drukt tijdens het aanbrengen (zie hierboven). Wanneer de huid heel zacht is, moet u de huid zowel bij het aanbrengen van de hars als ook bij het verwijderen,

fixeren/strak spannen (druk eventueel met uw vingers op de hars direkt na het opbrengen. **Maak de vingers dan wel iets vochtig omdat de (nog warme) hars anders aan de vingers blijft plakken**.);

b) als het aanbrengen van harde hars goed lukt, kunt u i.p.v. 1 stukje hars per keer, verschillende strookjes hars tegelijk aanbrengen, waardoor het harsen sneller gaat. Let er wel op dat de stukjes hars elkaar niet raken.
c) breng niet te lange stroken hars aan;
d) hars zoveel mogelijk rechte stukjes huid i.p.v. rondingen;
e) gebruik een aparte spatel om de hars regelmatig te roeren en de warmte te verdelen, en (een) aparte spatel(s) om de hars aan te brengen;
f) als u een spatel gebruikt voor het opbrengen van de hars, zult u merken dat het harslaagje steeds dikker wordt als u de spatel verschillende malen hebt gebruikt. De "oude" hars blijft steeds een beetje zitten, waardoor er verschillende laagjes over elkaar komen te zitten. Maak de spatel daarom regelmatig schoon en/of pak regelmatig een nieuwe spatel. Gebruik vooral bij de zeer gevoelige delen van de huid altijd een schone of nieuwe spatel;

Het is niet ongebruikelijk dat er bij het verwijderen van hormonaal haar – schaamhaar en okselhaar – puntbloedinkjes ontstaan na het verwijderen van de hars. Reinig de huid nogmaals met de voorbehandelingslotion en breng zonodig weer talkpoeder op;

Het is onvermijdelijk dat er wel eens kleine stukjes harde hars blijven zitten op de huid of stukjes afbreken. Let er op dat u de hars gelijkmatig en vooral ook niet te dun aanbrengt. Hoe verwijdert u deze stukjes:

1) door de kleine stukjes harde hars voorzichtig van de huid te krabbelen c.q. te peuteren;
2) door met de boven(glanzende) kant van het grotere stukje hars dat u heeft verwijderd, met deppende bewegingen op de kleine stukjes te bewegen/te drukken;
3) als er veel hars is blijven zitten – bijvoorbeeld een hele strook – kunt u ook een nieuwe laag hars over deze oude hars aanbrengen. De oude hars zal dan tegelijkertijd met de nieuwe hars worden verwijderd. Let er wel weer op dat u de nieuwe hars bij het aanbrengen goed op de huid en dus de oude hars drukt;
4) als u ziet dat de hars niet gelijkmatig is aangebracht – bijvoorbeeld het laatste stukje dat u aanbracht is te dun uitgesmeerd en zal zeker breken – dan kunt u ook nieuwe warme hars uit de harspot halen en gelijk een tweede laagje hars aanbrengen over de eerst aangebrachte hars. U brengt dus 2x hars over elkaar aan.

Nabehandeling
Reinig/desinfecteer de huid na afloop met de Voorbehandelingslotion van The Waxing Shop. Breng vervolgens masserend de Cooling Gel met menthol (The Waxing Shop) aan. Let wel: de Cooling Gel bevat alcohol en kan na het opbrengen een prikkend gevoel geven.

Na het harsen
Probeer na het harsen niet te krabbelen of hard over de huid te wrijven. Door het harsen kan een verhoogde bloedtoevoer ontstaan en daarmee jeuk. Krabbelen en hard wrijven kan de huid irriteren.
Vermijd te strakke kleding op huid die pas is geharst om het ingroeien van haren te voorkomen.
Als u aanleg heeft voor ingegroeide haren, pas dan regelmatig (2 – 3 keer per week) een peeling toe op de huid die is geharst, te beginnen vanaf 24-48 uur na het harsen.
Vermijd tot 48 uur na het harsen (tws): heet bad, zonnebad, sauna of andere warmte/hitte behandelingen. Gebruik ook na die tijd een goed zonneproduct met beschermingsfactor.

Gebruik tot 24 uur na het harsen geen producten op de huid die Alpha Hydroxy Zuren (AHA) bevatten, omdat dit mogelijk gevoeligheid en irritatie kan veroorzaken.

© 2011 The Waxing Shop