



## Voordat je begint met harsen

Gebruik een peeling de dag voordat je gaat harsen, bijvoorbeeld de gezichts-en lichaamspeeling van The Waxing Shop. Vooral bij korte haren, gaan de haren dan recht op staan en zijn beter te harsen dan wanneer ze vlak langs de huid of zelfs een beetje op/in de huid liggen.

Als je een gevoelige huid hebt en je gebruikt een hars die je nog nooit hebt gebruikt, test de hars dan eerst uit op een klein deel van je huid 24 uur voordat je gaat harsen.

Zorg er voor dat de haren niet te lang zijn. Knip ze zonedig af tot een lengte van 0,5 – 1 cm. Het harsen is daardoor minder gevoelig en de kans op het afbreken van de haren wordt verkleind. De haren mogen ook niet te kort zijn omdat de hars er dan minder “grip” op kan krijgen.

Wees spaarzaam met het gebruik van vette bodymilks, oliën e.d (tws). vanaf 24 uur voordat je gaat harsen. Door gebruik van vetten en oliën, kan de werking van bijvoorbeeld een in olie oplosbare hars – sterk – verminderen. Immers, de hars zal gedeeltelijk oplossen als hij wordt aangebracht op een huid die nog te veel olie bevat. Breng in ieder geval na het reinigen en voordat je de hars aanbrengt, talkpoeder aan op de huid.

Gebruik vanaf 24 uur voor het harsen geen producten die Alpha Hydroxy Zuren (AHA) bevatten, omdat dit mogelijk gevoeligheid en irritatie kan veroorzaken.

Hars bij voorkeur niet in de week voor en tot 3 dagen na je menstruatie als je gevoelig bent voor pijn. Hars ook niet als je erg moe of prikkelbaar bent.

Hars *voordat* je onder de douche gaat en niet vlak erna.

Hars niet over moedervlekken, wratten, uitslag, irritatie en tepels.

Hars niet op een (zon)verbrande huid, bij diabetes, flebitis (aderontsteking), over nieuw littekenweefsel en bij andere – al dan niet open - huidafwijkingen.

Hars bij voorkeur niet als je medicijnen slikt die de gevoeligheid van de huid beïnvloeden zoals Retin A, Accutane, Tetracycline of Glucolic Acid.

Doe voorzichtig bij het harsen tijdens zwangerschap omdat je dan vocht kunt vasthouden.

Doe voorzichtig bij het harsen op spataderen. Wanneer er sprake is van zeer veel spataderen, kun je het beste eerst de huisarts raadplegen over het gebruik van hars. Wanneer je weinig spataderen hebt, verdient het de voorkeur kleinere stukjes tegelijk te harsen en de huid zeer goed te spannen als je de hars verwijdert.

Raadpleeg de huisarts voordat je gaat harsen als je een voorgeschiedenis hebt van cysten of steenpuisten.



## Tips voor na het harsen

Probeer na het harsen niet te krabbelen of hard over de huid te wrijven. Door het harsen kan een verhoogde bloedtoevoer ontstaan en daarmee jeuk. Krabbelen en hard wrijven kan de huid irriteren.

Vermijd te strakke kleding op huid die pas is geharst om het ingroeien van haren te voorkomen. Als je aanleg hebt voor ingegroeide haren, pas dan regelmatig een peeling toe op de huid die is geharst, te beginnen vanaf 24-48 uur na het harsen.

Vermijd tot 48 uur na het harsen (tws): heet bad, zonnebad, sauna of andere warmte/hitte behandelingen. Gebruik ook na die tijd een goed zonneproduct met beschermingsfactor.

Gebruik tot 24 uur na het harsen geen producten op de huid die Alpha Hydroxy Zuren (AHA) bevatten, omdat dit mogelijk gevoeligheid en irritatie kan veroorzaken.

## Het harsen lukt niet. Mogelijke oplossingen

Wat kan er misgaan bij het gebruik van harde (striploze) hars en vloeibare hars (met strippen):

Als de haren niet goed zijn verwijderd, zijn ze te kort geweest of heb je de huid niet goed gespannen tijdens het verwijderen van de hars, waardoor je slechts de huid omhoog hebt getrokken.

Let erop dat je de ontharingsstrips niet te langzaam verwijdert, maar snel en met een besliste beweging parallel langs de huid. Zorg ervoor dat je de ontharingsstrips goed op de hars wrijft in de richting van de haargroei. Let erop dat je de ontharingsstrips tegen de haargroei in verwijdert.

Als de huid tijdens het harsen te vochtig (transpiratie) of te vet is, zal de hars minder goed werken. Immers, de in water oplosbare hars lost op in water en de in olie oplosbare hars lost op in vet/olie. Hars altijd voordat je onder de douche gaat en gebruik 24 uur voordat je gaat harsen geen vette bodymilk meer of iets dergelijks. Als je erg last hebt van transpiratie of een vette huid, kun je voorafgaand aan het harsen wat talkpoeder aanbrengen op de huid.

Zorg er voor dat de haren niet te lang zijn. Knip ze zonedig af tot een lengte van 0,5 – 1 cm. Het harsen is daardoor minder gevoelig en de kans op het afbreken van de haren wordt verkleind. De haren mogen ook niet te kort zijn omdat de hars er dan minder “grip” op kan krijgen.

Zorg er voor dat je bij het aanbrengen van vloeibare hars niet te veel hars opbrengt. Als het niet lukt om de hars met een spatel dun op te brengen, kun je overwegen over te stappen op het TWS harsroller / cartridgesysteem.